

Patient-Reported Outcome Measurements (PROMs) in oncology

Introduction : Devant la volonté du système de soins de santé de s'organiser en réseau et d'impliquer le patient dans le processus de soins en vue d'améliorer sa qualité de vie, il est nécessaire de disposer d'outils permettant au patient de rapporter des informations, tant au niveau de sa maladie que de sa qualité de vie. On parle dans ce cas de PROMs (Patient Reported Outcome Measures). On évalue par contre moins souvent la valeur ajoutée pour le patient de ces outils (PREMs : Patient Reported Expérience Measures).

Objectifs et méthode : L'objectif est d'évaluer la qualité de vie du patient et ses symptômes en les rapportant au moyen du module PROMs intégré dans l'application mobile Comunicare. Conjointement, on évalue l'apport perçu par le patient de ce système.

En pratique, le questionnaire à remplir par le patient via l'application Comunicare comporte une part de questions sur sa qualité de vie (via le questionnaire QLQ-C30) ainsi qu'une part sur sa pathologie (GVHD, pour les patients greffés uniquement). Une autre partie (PREMs) est dédiée à la perception de la méthode d'encodage via application mobile.

L'étude prévoyait initialement l'inclusion d'un minimum de 100 patients à Liège, Aachen et Maastricht, atteints d'une tumeur solide gastro-intestinale ou hépato-biliaire, ou d'une pathologie hématologique de type leucémie myéloïde aigüe ou myélome multiple. Les autres critères d'inclusion comprenaient entre autres des capacités intellectuelles et linguistiques suffisantes pour utiliser l'application. Les patients ont été recrutés par les médecins des hôpitaux participants.

C'est une étude interventionnelle de type « proof of concept » pour l'implémentation au sein d'hôpitaux de taille importante et dotés d'un programme d'oncologie conséquent. La durée était de 6 mois. Il a été demandé aux patients de compléter minimum 2x le questionnaire via l'application mobile.

Résultats : En raison de l'épidémie de covid-19, l'étude a inclus 30 patients issus exclusivement du CHU de Liège. Au questionnaire QLQ-C30, une moyenne du score (/100) a été faite pour les patients ayant répondu à de multiples reprises. 50,96% des patients avaient un statut de santé global compris entre 60 et 80. 21,95% avaient un statut de santé global compris entre 80 et 100, tandis qu'il se situait entre 40 et 60 pour 19,94% d'entre eux, et seuls 7,16% avaient un score compris entre 20 et 40. La partie du questionnaire portant sur la sévérité de la GVHD a porté sur trop peu de patients et donc trop peu de réponses ont été obtenues pour pouvoir les exploiter.

Le questionnaire de satisfaction par rapport à l'utilisation de l'application a été analysé en fonction du score moyen par patient, certains patients y ayant répondu à plusieurs reprises.

- 80% des patients trouvent l'application facile à utiliser
- 90% des patients ont indiqué leur souhait de poursuivre l'utilisation du module PROMs de l'application Comunicare et sont intéressés par d'autres modules de l'application Comunicare.

Conclusion : Malgré une étude de taille réduite en raison du covid-19, l'application Comunicare a pu être utilisée pour obtenir les PROMs de l'étude Oncocare. L'étude a mis en évidence un taux de satisfaction élevé concernant l'utilisation de l'application, ainsi qu'un intérêt tout aussi important pour la prolongation de cette utilisation et une utilisation de modules complémentaires.

Mots clés : cancer, santé mobile, qualité de vie, PROMS, PREMS.